

# Kerokka 2012

**Kasukka-kesäleiri Kolarin Luosussa 28.7.-5.8.2012**



Onneksi olkoon, olet ilmoittautunut Kalevan Karhujen ja Kalevan Suuntatyttöjen kesäleirille! Leirille on ilmoittautunut noin 30 osallistujaa, joten leiri pystytään järjestämään.

**Lähtö** Kalevan kirkolta Sammonkadun puolelta lauantaina 28.7. aamulla kello 8.00. Ole ajoissa paikalla, emme voi jäädä myöhästelijöitä odottelemaan.

**Paluu** Kalevan kirkolle sunnuntaina 5.8. aamulla noin kello 6. Tarkkaa aikaa on mahdotonta sanoa, kannattaa sopia, että leiriläinen itse soittaa kun tarkempi saapumisaika on selvillä.

Edellisessä leirikirjeessä kerrotut ilmoittautumiseen ja maksuihin liittyvät ohjeet ja pelisäännöt ovat edelleen voimassa. **Leirimaksun toinen erä 75 euroa maksetaan 30.6. mennessä** Kalevan Suuntatyttöjen tilille Nordea FI09 1277 3000 1183 70. Maksuun viestiksi teksti ”KESÄLEIRI”, osallistujien nimet.

Kaikille leirille lähtijöille järjestetään **yhteinen tapaaminen maanantaina 28.5.** kello 18 Kalevan kirkolla. Tapaamisessa pääsee tutustumaan muihin leirille lähtijöihin, kuulemaan vinkkejä vaellukselle valmistautumiseen, ja kyselemään mieltä askarruttavia kysymyksiä. Lämpimästi tervetuloa paikalle.

## Ohjeita, sääntöjä ja vinkkejä

- Syö tukeva aamupala ennen lähtöä. Menomatalla pysähdymme lounasta varten Oulun lähetyksillä ABC-asemalle noin kello 15. Asemalta kukin voi ostaa itselleen mieluista syötävää omilla rahoillaan.
- Bussimatkoilla makeaa syödään ja juodaan hillitysti koska niistä voi tulla huono olo ja sotkua...
- Matkalla ja perillä poikkeamme muutamissa matkamuistomyymälöissä. Halutessasi voit varata hieman rahaa mukaan ostoksia varten. Myös postikortteja voi lähettää.
- Paluumatkan taitamme yöaikaan. Matkaa varten on varattuna pientä yhteistä evästä. Matkalla pysähdymme muutaman kerran huoltoasemilla, joilta voi tarvittaessa ostaa syötävää omilla rahoilla.
- Bussimatkojen aikana omien viihde-elektroniikkalaitteiden käyttö on sallittu, mutta leirissä niiden käyttö on kielletty, ja vaellukselle niitä ei edes oteta mukaan.
- Kännykän voi ottaa mukaan, mutta se pidetään koko ajan äänettömällä, eikä sitä käytetä ohjelman eikä hiljaisuuden aikana. Vaelluksella ryhmien johtajilla on mukana puhelimet hätätapauksia varten, muut eivät ota puhelimia vaellukselle.
- Bussimatkoille, vaellukselle ja leiriin kannattaa pääsääntöisesti varata erilliset vaatteet: vaelluksella kastuneet ja likaantuneet vaatteet eivät todennäköisesti ole kovin mukavat loppuleiristä. Vaellukselle mukaan otettavat varusteet kannattaa yrittää pakata erilleen jo kotona, jotta pakkaus ennen vaellukselle lähtöä sujuisi helpommin. Varusteet joita ei oteta mukaan vaellukselle, voi jättää oman sängyn vieressä olevaan kaappiin.
- Liitteenä on kattava lista varusteita, joita leirillä tarvitaan.
- Tämän kirjeen lopussa oleva lupalappu palautetaan huoltajan allekirjoituksella varustettuna viimeistään lähtöpaikalla.
- Tietoa Luosun pääpirtistä löytyy Kalevan Karhujen nettisivuilta osoitteesta <http://www.kalevankarhut.net/leiripaikat/luosu.html>. Sivulle pääset suoraan skannaamalla viereisen QR-koodin älypuhelimellasi.



KÄÄNNÄ ->

## Allergiat, erityisruokavaliot ja muut huomioitavat asiat

Tieto mahdollisista allergioista, erityisruokavalioiden ja muista huomioitavista asioista (sairaudet, lääkitys) pitää ilmoittaa leirinjohtajalle sähköpostilla, tekstiviestillä tai puhelimitse **30.6. mennessä**. Tämän jälkeen ilmoitettuja asioita on vaikeampi enää huomioida, koska ruokalistat on jo mietitty valmiiksi.

Vaellusruuissa allergiat ja ruokavaliot ovat usein hankalampia kuin normaalisti, joten ilmoita vain todelliset allergiat, ja huolehdi, että pidät niistä kiinni. Tässä muutamia asioita, joissa on ollut aiemmin epäselvyyksiä ja joihin pyydämme nyt kiinnittämään erityishuomiota:

- vähälaktoosinen, laktoositon vai täysin maidoton?
- tietyt vihannekset raakana, kypsennettynä vai ei kumpanakaan?
- käykö esim. omena tai sitruuna vaikkapa mehuissa tai puurossa, vai ei missään muodossa?
- pähkinä/manteli-allergia: käykö tuote jossa sanotaan että ”saattaa sisältää”, vai ehdoton ei?

Bussimatka on pitkä, noin 14 tuntia suuntaansa. Jos sinulla on taipumusta matkapahoinvointiin, kannattaa siihen varautua istumalla bussin etuosassa ja välttämällä makeiden eväiden syömistä. Myös oma muovipussi kannattaa varmuuden vuoksi varata mukaan. Matkapahoinvointiin on myös olemassa apteekista ostettavia lääkkeitä.

Astmaa yms. sairastavien kannattaa huomioida vaelluksen rasittavuuden vaikutus sairauteensa. Eli varaa mukaan tarpeeksi lääkettä ja pidä se helposti saatavilla. Oletusarvo on että leiriläiset pystyvät itse huolehtimaan lääkityksestään. Partion turvallisuusohjeiden mukaan järjestäjät eivät voi määrätä leiriläisille mitään lääkkeitä (emme ole lääkäreitä), joten jos sinulla on tarvetta lääkkeille, ota ne itse mukaan ja opettele myös käyttämään niitä.

## Ohjelma ja vaellusryhmät

Leirillä ohjelmassa muun muassa:

- Lauantaina matkalla pohjoiseen pientä puuhastelua ja muutamia pysähdyksiä.
- Sunnuntaina vaelluksille valmistautumista. Sudenpennuilla omaa ohjelmaa.
- Maanantaina aamupäivällä Äkäslompoloon turistiretkelle.
- Maanantaista torstaihin ollaan vaelluksella. Sudenpennuilla omaa ohjelmaa ja päiväretkiä.
- Perjantaina perinteistä partioleiriohjelmaa.
- Lauantaina pakkausta ja siivousta sekä yhteistä ohjelmaa.
- Lauantain ja sunnuntain välisenä yönä paluu etelään, matkalla ohjelmassa pääasiassa nukkumista.

**Ehdotus vaellusryhmiksi** (ilmoitathan 28.5. mennessä jos haluat vaihtaa ryhmää):

- seikkailijat ja tarpojat: maanantaista torstaihin, noin 10 km päivässä. Vaellusryhmien johtajina Pihlis ja Stasi (Karhut) sekä Heidi, Laura, Sirpa ja Ida (Kasut)
- Karhujen Kangasalan seikkailijaosasto: omien suunnitelmien mukaan. Vaellusryhmän johtajina Hiltsu ja Kari.
- Sudenpennut eivät osallistu vaellukselle vaan heillä on ohjelmassa omia päiväretkiä.
- Vanhemmat voivat halutessaan osallistua vaellukselle, tai jäädä leiriin. Sovithan asian vaellusryhmän johtajan kanssa 28.5. mennessä. Leiriin jäävillä on mahdollisuus kalastella ja marjastaa.

Lisätietoja kaikesta leiriin ja vaellukseen liittyvästä voi kysellä leirinjohtajalta, Minna Pihlajamäeltä, puh. 040 5966 460 (mieluiten klo 15 jälkeen, jätä viesti jos en ole tavoitettavissa ja tahdot että soitan takaisin), sähköposti: minna.pihlajamaki@pp2.inet.fi

----- leikkaa tästä -----  
palautetaan yhteisessä tapaamisessa 28.5. tai viimeistään lähtöpaikalla

Annan \_\_\_\_\_ luvan osallistua Kalevan Karhujen ja Kalevan

Suuntatyttöjen kesäleirille Kolarin Luosussa 28.7.-5.8.2012.

Allergiat, erityisruokavaliot ja muut huomioitavat asiat on ilmoitettu jo 30.6.2012 mennessä leirinjohtajalle.

Huoltajan allekirjoitus: \_\_\_\_\_

Huoltajan puhelinnumero leirin aikana: \_\_\_\_\_

# Varustelista

Kaikki varusteet on syytä merkata omalla nimellä, koska on varsin todennäköistä, että jollain toisellakin leiriläisellä on samannäköisiä varusteita kuin sinulla.

Listaan voit rastittaa merkin kun olet tavaran pakannut. Tähdellä (\*) merkatut ovat vapaaehtoisia, ilman niitäkin pärjää.

## Bussimatkalle

Pakkaa kaikki bussimatkalla tarvittavat varusteet koulurepun kokoiseen reppuun (reppua tarvitaan leirin aikana myös päiväreppuna). Muut tavarat pakataan bussin tavaratilaan, eikä sieltä ole mahdollista kesken matkan mitään kaivaa.

- partiohuivi kaulaan
- mukavat vaatteet päälle ja jalkineet jalkaan
- päällysvaatteet (joilla pärjää ulkona ruoka- ym. tauoilla)
- sadevaatteet (jos on pienikin sateen mahdollisuus)
- vesipullo täynnä vettä
- pientä evästä oman maun mukaan (makeaa hillitysti! Ei pilaantuvaa!)
- rahaa lounasta varten
- \*ajanvietettä, esim. kirja
- \*tyyny

## Leirissä tarvittavat varusteet

- partiopaita ja Kasuille väiski (käytetään aamunavauksissa ja päivänpäätöksissä)
- makuupussi
- yöasu
- lakana ja tyynyliina
- sisävaatteet
- ulkoiluvaatteita eri sääoloihin
- vaihtovaatteita riittävästi
- lippalakki tai muu päähine ulkona päässä koko ajan (ehdottoman pakollinen!)
- puukko
- pyyhe, uima-asu, laudeliina, peseytymisvälineet
- hammasharja ja -tahna, henkilökohtaiset hygieniatarpeet
- sisäkengät
- rannekello käteen
- kankainen pyykkikassi likavaatteille (muovipussi ei ole hyvä kosteille vaatteille)
- sudenpennuille Sudenpennut jäljet -kirja
- Kela-kortti
- omat lääkkeet, ainakin särkylääke
- laastaria ja rakkolaastareita
- \*hyttyskarkote, \*hyttyshattu
- \*huulirasva, \*kosteuspyyhkeitä
- \*aurinkovoide ja \*aurinkolasit
- \*digikamera tunnelmien kuvaamiseen (muista vedenpitävä pakkaaminen!)

## Päiväretkivarusteet

- reppu
- istuinalusta
- nilkkaa tukevat jalkineet
- sadetakki ja -housut
- juomapullo
- ruokailuvälineet (lautanen, muki, lusikka) kangaspussiin pakattuna

## Vaelluksella tarvittavat varusteet (ei sudenpennut)

Vaellukselle mukaan otettavat varusteet kannattaa pakata jo kotona valmiiksi, erilleen muista tavaroista. Varusteet kannattaa pakata vesitiiviisti esim. isoihin minigrip-pusseihin.

- rinkka ja \*rinkan sadesuojus
- makuualusta
- makuupussi (pakattuna vesitiiviisti esim. jätessäkkiin tai melontasäkkiin)
- yöasu (kerrastotyyppinen on kevyt ja lämmin)
- ruokailuvälineet (lautanen, muki, lusikka) kangaspussiin pakattuna
- juomapullo, vähintään 1 litra (tai vaihtoehtoisesti kaksi pienempää pulloa)
- takki ja housut (tuulenpitävät, kevyet, helposti kuivuvat)
- vaelluskengät tai kumisaappaat (sisäänaja kengät vähintään 20 km hyvissä ajoin ennen leiriä!)
- sadetakki ja -housut
- ohut ja hieman paksumpi paita (fleece on hyvä materiaali)
- pitkiä ja lyhyitä alusvaatteita riittävästi (lämpökerrasto, t-paita...)
- \*shortsit sään mukaan
- sukkia (puhdas pari jokaiselle vaelluspäivälle)
- taukotakki tai -paita (lämmin, helposti puettava)
- pipo, hanskat, villasukat
- leirikengät (esim. sandaalit tai kevyet lenkkarit)
- leiriasu (kevyt ja mukava, esim. verryttelypuku)
- hammasharja ja -tahna (hampaat pestään aamuin ja illoin myös vaelluksella)
- pieni pyyhe, uima-asu
- vessapaperia/nenäliinoja
- kompassi
- karttamuovi (jokaiselle vaeltajalle jaetaan oma kartta, 2 litran minigrip-pussi on hyvä)
- lyijykynä
- pieni otsa-/taskulamppu (teltassa voi tarvita valoa)
- tulitikut (vesitiiviisti pakattuna)

Jokaisen vaeltajan rinkaansa tulee omien varusteiden lisäksi ruokaa ja ryhmäkohtaisia varusteita (teltta, keitin, polttoaine), joten ei siis kannata lähteä liikkeelle liian pienellä rinkalla. Kannattaa myös harjoitella rinkan pakkaamista ja säätämistä jo kotona.

## Vaellusryhmäkohtaiset varusteet (vaellusryhmien johtajat huolehtivat näistä)

- ruuat
- teltat
- retkikeittimet ja polttoaineet
- pusseja, purkkeja ja purnukoita ruokatavaroiden pakkaamiseen
- tiskiharja, tiskiaine ja karhunkieli
- vesikassi tai muu vedenkantoväline
- ensiapupakkaus
- neula, lankaa, rautalanka, ilmastointiteippi, narua yms. korjaukseen
- vessapaperia
- kännykkä

Vaellusryhmien johtajat huolehtivat ryhmilleen tarvittavista ryhmäkohtaisista varusteista. Jos sinulla kuitenkin on olemassa ehjä, hyvä, todelliseen vaelluskäyttöön tarkoitettu 2 hengen teltta, ja haluaisit ottaa sen mukaan, ilmoita asiasta leirinjohtajalle 28.5. mennessä, niin osaamme ottaa sen laskelmissamme huomioon. Huomaa kuitenkin, että ei ole varmaa että telttaasi otetaan käyttöön, lopullinen päätös tehdään vasta leirillä ja se riippuu ryhmien koosta ja tarjolla olevien telttojen sopivuudesta.