

Parttio

Kasukka-kesäleiri Kolarin Luosussa 2.-9.8.2008

Onneksi olkoon, olet ilmoittautunut Kalevan Karhujen ja Kalevan Suuntatyttöjen kesäleirille! Leirille on ilmoittautunut hieman yli 30 osallistujaa, joten leiri pystytään järjestämään.

Lähtö Kalevan kirkolta Sammonkadun puolelta lauantaina 2.8. aamulla kello 8.00. Ole ajoissa paikalla, emme voi jäädä myöhästelijöitä odottelemaan.

Paluu Kalevan kirkolle lauantaina 9.8. illalla noin kello 23.00. Tarkkaa aikaa on mahdotonta sanoa, kannattaa sopia, että leiriläinen itse soittaa kun tarkempi aikataulu on selvillä.

Edellisessä leirikirjeessä kerrotut ilmoittautumiseen ja maksuihin liittyvät ohjeet ja pelisäännöt ovat edelleen voimassa. Leirimaksun toinen erä 20-60 euroa maksetaan leirin jälkeen, kun lopulliset kulut on saatu tarkasti laskettua. Toisen erän eräpäivä on 31.8 ja sen maksamisesta annetaan tarkemmat ohjeet leirin jälkeen.

Ohjeita, sääntöjä ja vinkkejä

- Syö tukeva aamupala ennen lähtöä. Syömme yhteisen aterian Oulun lähettyvillä vasta noin kello 15.
- Matkalla ja perillä poikkeamme muutamissa matkamuistomyymälöissä. Halutessasi voit ottaa hieman rahaa mukaan ostoksia varten. Myös postikortin voi lähettää.
- Bussimatkojen aikana omien viihde-elektroniikkalaitteiden käyttö on sallittu, mutta leirissä niiden käyttö on kielletty, ja vaellukselle niitä ei edes oteta mukaan.
- Kännykän voi ottaa mukaan, mutta se pidetään koko ajan äänettömällä, eikä sitä käytetä ohjelman eikä hiljaisuuden aikana. Vaelluksella ryhmien johtajilla on mukana puhelimet hätätapauksia varten, muut eivät ota puhelimia vaellukselle.
- Bussimatkoille, vaellukselle ja leiriin kannattaa pääsääntöisesti varata erilliset vaatteet: vaelluksella kastuneet ja likaantuneet vaatteet eivät todennäköisesti ole kovin mukavat loppuleiristä. Vaellukselle mukaan otettavat varusteet kannattaa yrittää pakata erilleen jo kotona, jotta pakkaus ennen vaellukselle lähtöä sujuisi helpommin. Varusteet joita ei oteta mukaan vaellukselle, voi jättää oman sängyn vieressä olevaan kaappiin.
- Liitteenä on kattava lista varusteita, joita leirillä tarvitaan.
- Tämän kirjeen lopussa oleva lupalappu palautetaan huoltajan allekirjoituksella varustettuna lähtöpaikalla.
- Tietoa Luosun pääpirtistä löytyy Kalevan Karhujen nettisivuilta osoitteesta <http://www.kalevankarhut.net/leiripaikat/luosu.html>.

KÄÄNNÄ ->



Allergiat, erityisruokavaliot ja muut huomioitavat asiat

Tieto mahdollisista allergioista, erityisruokavalioidista ja muista huomioitavista asioista (sairaudet, lääkitys) pitää ilmoittaa leirinjohtajalle sähköpostilla, tekstiviestillä tai puhelimitse **10.7. mennessä**. Tämän jälkeen ilmitulleita asioita on vaikeampi enää huomioida, koska ruokalistat on jo mietitty valmiiksi.

Vaellusruuissa allergiat ja ruokavaliot ovat usein hankalampia kuin normaalisti, joten ilmoita vain todelliset allergiat, ja huolehdi, että pidät niistä kiinni. Esimerkiksi jos ilmoitat olevasi laktoosittomalla ruokavaliolla, hyväksyt sen että et pakosti saa ”yhtä hyvää” kuin muut (esim. laktoosillisen suklaakeksin sijaan saatkin peruskeksejä). Tässä muutamia asioita, joissa on ollut aiemmin epäselvyyksiä ja joihin pyydämme nyt kiinnittämään erityishuomiota:

- vähälaktoosinen, laktoositon vai täysin maidoton?
- tietyt vihannekset raakana, kypsennettynä vai ei kumpanakaan?
- käykö esim. omena tai sitruuna vaikkapa mehuissa tai puurossa, vai ei missään muodossa?
- käykö maitosokeri/maitoproteiini esim. kekseissä tai pussimuonissa vai ei lainkaan?
- pähkinä/manteliallergia: käykö tuote jossa sanotaan että ”saattaa sisältää”, vai ehdoton ei?

Bussimatka on pitkä, noin 14 tuntia suuntaansa. Jos sinulla on taipumusta matkapahoinvointiin, kannattaa siihen varautua istumalla bussin etuosassa ja välttämällä makeiden eväiden syömistä. Myös oma muovipussi kannattaa varmuuden vuoksi varata mukaan. Matkapahoinvointiin on myös olemassa apteekista ostettavia lääkkeitä.

Astmaa yms. sairastavien kannattaa huomioida vaelluksen rasittavuuden vaikutus sairauteensa. Eli varaa mukaan tarpeeksi lääkettä ja pidä se helposti saatavilla. Oletusarvo on että leiriläiset pystyvät itse huolehtimaan lääkityksestään. Uudistuneiden turvallisuusohjeiden vuoksi järjestäjät eivät voi määrätä leiriläisille mitään lääkkeitä (emme ole lääkäreitä), joten jos sinulla on tarvetta lääkkeille, ota ne itse mukaan ja opettele myös käyttämään niitä.

Ohjelma ja vaellusryhmät

Leirillä ohjelmassa muun muassa:

- Lauantaina matkalla pohjoiseen, matkalla pientä puuhastelua
- Sunnuntaina lappalaiseen elämäntapaan tutustumista ja vaellukselle valmistautumista
- Maanantaista torstaihin vaelluksella, vaelluksen jälkihuolto, iltaohjelma
- Perjantaina Äkäslompoloon turistiretkelle, iltaohjelmaa
- Lauantaina paluu etelään, matkalla pääasiassa lepäilyä

Ehdotus vaellusryhmiksi (ilmoitathan 10.7. mennessä jos haluat vaihtaa ryhmää):

- ”Kermi”, poikien lyhyt, max 8 km päivässä: Pihlis, Antto, Susi-vartio ja Ilves-vartio
- ”Kurtsa”, poikien pitkä, max 13 km päivässä: Juhis, vj:t, Mäyrä-vartio
- ”Morsi”, tyttöjen lyhyt, max 8 km päivässä: Minna, Sirpa, Lumikot ja Kärpät
- ”Kisura”, tyttöjen pitkä, max 13 km päivässä: Heidi, Noora, vaeltajat ja Haukat

Vaellusreitit kulkevat akselilla Totovaara, Aakenustunturi, Pyhäjärvi, Lumikuru, Kukastunturi, Murtokoski.

Lisätietoja kaikesta leiriin ja vaellukseen liittyvästä voi kysellä leirinjohtajalta, Minna Pihlajamäeltä, puh. 040 5966 460 (mieluiten klo 14 jälkeen, jätä viesti jos en ole tavoitettavissa ja tahdot että soitan takaisin), sähköposti: minna.pihlajamaki@pp2.inet.fi

----- leikkaa tästä -----

palautetaan lähtöpaikalla

Annan _____ luvan osallistua Kalevan Karhujen ja Kalevan Suuntatyttöjen kesäleirille Kolarin Luosussa 2.-9.8.2008.

Allergiat, erityisruokavaliot ja muut huomioitavat asiat on ilmoitettu jo 10.7.2008 mennessä leirinjohtajalle.

Huoltajan allekirjoitus: _____

Huoltajan puhelinnumero: _____

Varustelista

Kaikki varusteet on syytä merkata omalla nimellä, koska on varsin todennäköistä, että jollain toisellakin leiriläisellä on samannäköisiä varusteita kuin sinulla.

Listaan voit rastittaa merkin kun olet tavaran pakannut. Tähdellä (*) merkatut ovat vapaaehtoisia, ilman niitäkin pärjää.

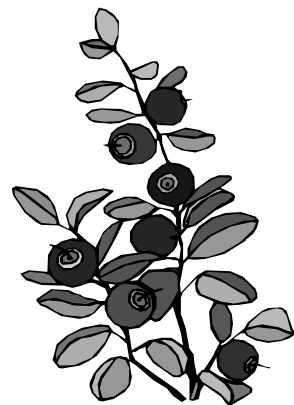
Bussimatkalle

Pakkaa kaikki bussimatkalla tarvittavat varusteet koulurepun kokoiseen reppuun (reppua tarvitaan leirin aikana myös päiväreppuna). Muut tavarat pakataan bussin tavaratilaan, eikä sieltä ole mahdollista kesken matkan mitään kaivaa.

- partiohuivi kaulaan
- mukavat vaatteet päälle ja jalkineet jalkaan
- päällysvaatteet (joilla pärjää ulkona ruoka- ym. tauoilla)
- sadevaatteet (jos on pienikin sateen mahdollisuus)
- vesipullo täynnä vettä
- pientä evästä oman maun mukaan (makeaa hillitysti! Ei pilaantuvaa!)
- *ajanvietettä, esim. kirja
- *taskurahaa pysähdyspaikoilla tuhlattavaksi
- *tyyny

Leirissä tarvittavat varusteet

- partiopaita (käytetään aamunavauksissa ja päivänpäätöksissä)
- makuupussi
- yöasu
- lakana ja tyynyliina
- sisävaatteet
- ulkoiluvaatteita eri sääoloihin
- vaihtovaatteita riittävästi
- puukko
- pyyhe, peseytymisvälineet, henkilökohtaiset hygienia- tarpeet
- sisäkengät
- koulurepun kokoinen reppu päivän retkille
- kankainen pyykkikassi likavaatteille (muovipussi ei ole hyvä kosteille vaatteille)



Vaelluksella tarvittavat varusteet

Vaellukselle mukaan otettavat varusteet kannattaa pakata jo kotona valmiiksi, erilleen muista tavaroista. Varusteet kannattaa pakata vesitiiviisti esim. isoihin minigrip-pusseihin.

- partiohuivi
- rinka ja *rinkan sadesuojus
- makuualusta
- makuupussi (pakattuna vesitiiviisti esim. jätäsäkkiin tai melontasäkkiin)
- yöasu (kerrastotyyppinen on kevyt ja lämmin)
- ruokailuvälineet (lautanen, muki, lusikka) kangaspussiin pakattuna
- juomapullo, vähintään 1 litra (tai vaihtoehtoisesti. kaksi pienempää pulloa)
- takki ja housut (tuulenpitävät, kevyet, helposti kuivuvat)

- vaelluskengät tai kumisaappaat (sisäänaja kengät vähintään 20 km ennen leiriä!)
- lippalakki tai muu päähine päässä koko ajan (ehdottoman pakollinen!)
- sadetakki ja -housut
- ohut ja hieman paksumpi paita (fleece on hyvä materiaali)
- pitkiä ja lyhyitä alusvaatteita riittävästi (lämpökerrasto, t-paita...)
- *shortsit sään mukaan
- sukkia (puhdas pari jokaiselle vaelluspäivälle)
- taukotakki tai -paita (lämmin, helposti puettava)
- pipo, hanskat, villasukat
- leirikengät (esim. sandaalit tai kevyet lenkkarit)
- leiriasu (kevyt ja mukava, esim. verryttelypuku)
- hammasharja ja -tahna (hampaat pestään aamuin ja illoin)
- pieni pyyhe, uima-asu
- laastaria ja rakkolaastareita
- omat lääkkeet, ainakin särkylääke
- vessapaperia/nenäliinoja
- *huulirasva, *kosteuspyyhkeitä
- *aurinkovoide ja *aurinkolasit
- *hyttyskarkote, *hytтыshattu
- kompassi
- karttamuovi (jokaiselle vaeltajalle jaetaan oma kartta, 2 litran minigrip-pussi on hyvä)
- lyijykynä
- pieni otsa-/taskulamppu (teltassa voi tarvita valoa)
- tulitikut (vesitiiviisti pakattuna)
- kutomiseen sopivat sukkapuikot tai pyöröpuikot 3-3,5 mm
- *digikamera vaellustunnelmien kuvaamiseen (muista vedenpitävä pakkaaminen!)



Jokaisen vaeltajan rinkkaan tulee omien varusteiden lisäksi ruokaa ja ryhmäkohtaisia varusteita (telttä, keitin, polttoaine), joten ei siis kannata lähteä liikkeelle liian pienellä rinkalla. Kannattaa myös harjoitella rinkin pakkaamista ja säätämistä jo kotona.

Vaellusryhmäkohtaiset varusteet (vaellusryhmien johtajat huolehtivat näistä)

- teltat
- retkikeittimet
- polttoainetta keittimiin
- tölkinavaaja
- pusseja, purkkeja ja purnukoita ruokatavaroiden pakkaamiseen
- tiskiharja, tiskiaine ja karhunkieli
- vesikassi tai muu vedenkantoväline
- ensiapupakkaus
- neula, lankaa, rautalanka, ilmastointiteippi, narua yms. korjaukseen
- vessapaperia
- kännykkä

Vaellusryhmien johtajat huolehtivat ryhmilleen tarvittavat ryhmäkohtaiset varusteet. Jos sinulla kuitenkin on olemassa ehjä, hyvä, todelliseen vaelluskäyttöön tarkoitettu 2 hengen telttä, ja haluaisit ottaa sen mukaan, ilmoita asiasta leirinjohtajalle 10.7. mennessä, niin osaamme ottaa sen laskelmissamme huomioon. Huomaa kuitenkin, että ei ole varmaa että telttäsi otetaan käyttöön, lopullinen päätös tehdään vasta leirillä ja se riippuu ryhmien koosta ja tarjolla olevien telttojen sopivuudesta.